

Liebe Kinder,

findet ihr so ein Brot zum Frühstück oder Abendessen manchmal auch ganz schön langweilig? Dann schaut euch doch mal die nächsten Bilder an. Natürlich wissen wir alle, dass man mit Essen nicht spielt, aber das Auge isst mit und so schmeckts gleich viel besser!

Wer ganz viel Zeit, Lust und die Zutaten hat das Brot dazu auch noch selbst zu backen, für den habe ich hier ein Rezept für ein leckeres Toastbrot.

## Toastbrot

### **Zutaten:**

- 30 g Butter
- 130 g Wasser
- 140 g Milch
- 15-20 g frische Hefe (je länger die Gehzeit im Schritt 2, desto weniger Hefe nötig)
- 1TL Zucker
- 430 g Dinkelmehl 630 oder Weizenmehl 550
- 1 TL Salz
- Extra: 1 TL Olivenöl & Milch

### **Zubereitung:**

- Lauwarme Milch und Wasser mit Butter, Hefe und Zucker vermischen und auflösen. 10 Minuten ruhen lassen.
- Mit den restlichen Zutaten verkneten und den Teig 45 Minuten in der Schüssel gehen lassen. Danach nochmals 2-3 Minuten kneten, in eine Kastenform (30 cm) füllen und nochmals 45 Minuten gehen lassen.
- Backofen auf 175 Grad vorheizen. Oberseite mit der Milch-Olivenöl- Mischung bestreichen und ca. 35 Minuten backen.
- Auskühlen lassen und genießen.

# Eulenbrote

Für die Eulen brauchst du:

- Brot (evtl. die Ecken etwas rund schneiden, geht aber auch so)
- Käse oder Lyoner
- Salami
- Paprika
- Karotte
- Gurke
- Minitomate
- Pfefferkörner oder ein kleines Stück Olive für die Augen



# Maus im Apfelbett

Für die Maus brauchst du:

- Brot (wenn du sehr hungrig bist nimm 2 Scheiben und belege sie mit dem was dir schmeckt)
- Paprika
- Karottenscheiben
- Heidelbeere oder eine halbe Olive für das Auge
- Käsestücke als Mäusefutter
- Apfelstücke



# Blubb

Für den Fisch brauchst du:

- Toastbrot
- Käse
- Karottenscheiben
- Salat
- Gurke
- Olive





# Schmetterling du kleines Ding...

Für den Schmetterling brauchst du:

- Toastbrot
- Erdbeeren
- Bananen
- Heidelbeeren
- kleine Rosinen für die Augen



# Noch mehr süße Tiere...

Für die Tiere brauchst du:

- Toastbrot
- Frischkäse
- Erdnussbutter
- Schokocreme
- Erdbeeren
- Bananen
- Heidelbeeren
- Mandel



Oder ihr macht einfach bunte Gesichter mit den Zutaten die euch schmecken und die ihr zu Hause habt.  
Ich bin sicher, ihr habt selber tolle Ideen. Guten Appetit!

