

Heute ist Montag und da turnen wir! Es dreht sich alles um den Zirkus!

Wenn der Frieder und die Oma das sehen könnten, was wir alles vorführen, da würden sie aber staunen !

Macht euch in einem Zimmer eine Zirkusmanege:

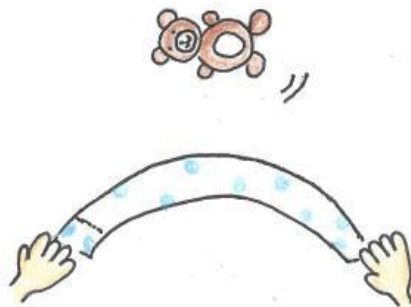
Mit Kissen oder Seilen legt ihr einen großen Kreis (ihr findet bestimmt etwas passendes bei euch zuhause !) Dann kann es schon losgehen. Zuerst wird geübt, dann könnt ihr eine Vorstellung geben.

Vielleicht sogar mit Musik?

☺Als erstes sind die „Akrobaten“ dran / Kuscheltier hüpf

Du brauchst: einen Kissenbezug und einen Akrobaten, z.B. ein Kuscheltier oder eine Puppe.

So geht es: Du hältst zwei Ecken des Kissenbezugs fest und dein Papa oder deine Mama die anderen zwei Ecken. Auf den Kissenbezug legst du nun das Kuscheltier gelegt. Ziehe gleichzeitig mit deinen Eltern an den Ecken, dann hüpfst dein Kuscheltier nach oben. Euer Ziel ist es d.as Kuscheltier mit dem Kissenbezug wieder aufzufangen.



Wie hoch kann das Kuscheltier hüpfen? Könnt ihr es wieder auffangen? Ihr seid das Sicherheitsnetz über der Manege !

Kann das Kuscheltier mehrmals nacheinander hüpfen? Können mehrere „Akrobaten“ gleichzeitig hüpfen?

Eine tolle Vorstellung!!!! Applaus!!!

☺Als zweites kommt die Seiltänzerin oder der Seiltänzer

Legt ein Seil in die Manege . Habt ihr auch einen kleinen Schirm oder einen Stock?

Dann balanciert ihr vorsichtig über das Seil. Ihr dürft nicht danebentreten, sonst fällt ihr herunter!

Wer es gut kann versucht besondere Schritte: kurze, graziöse Schritte, lange Schritte, rückwärts, mal ein Fuß nach oben strecken... euch fällt bestimmt was ein!

Jeder darf etwas vorführen. Das war spitze!!! Applaus !!!!

☺Als drittes kommen die Pferde

Die Pferde laufen im Kreis. Erst Schritt, dann Trab und auch noch Galopp . Toll laufen sie hintereinander her!

Was können sie noch? Mit den Vorderbeinen nach oben, mit den Hinterbeinen ausschlagen, etwas auf ihrem Rücken balancieren ? Vielleicht dürfen die „Mäuse“ mal auf dem Mama/Papapferd reiten ?

Bravo !!! Das haben die Zirkuspferde toll gemacht !!! Applaus!!!!

☺Wen gibt es noch im Zirkus?

Genau : Löwen, Clowns, Zauberer, Elefanten...

Was können die uns alles vorturnen? Ihr habt bestimmt tolle Ideen !!!!

Wenn eure Eltern die Blätter ausdrucken können habt ihr noch Platz für ein eigenes Bild von eurer Zirkus-Vorstellung:

