

Winterliche Ideen

Pech- und Goldregenkekse

Zutaten:

- 300g Mehl
- 2 Päckchen Vanillezucker
- 5 EL Schmand
- 175g kalte Margarine
- Eigelb zum Bestreichen der Goldkekse vor dem Backen
- Schokoladenglasur zum Verzieren der Pechkekse nach dem Backen

Zum Ausstechen benötigt man eine kleine runde Ausstechform.

Zubereitung:

Mehl, Vanillezucker, Schmand und kalte Margarine zu einem Teig verarbeiten. Eine Kugel formen, in Folie wickeln und eine Stunde im Kühlschrank ruhen lassen.

Den Teig auf wenig Mehl etwa 3mm dick ausrollen. Mit der Ausstechform runde Kekse ausstechen und auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen.

Die Hälfte der Kekse mit Eigelb bestreichen, sie werden zu Goldregenkekse.

Bei 200 Grad etwa 15 Minuten backen.

Nach dem Abkühlen die Kekse ohne Eigelb mit Schokoladenglasur verzieren.

Fingerspiel

Pille, Palle, Polle

3x klatschen

Da oben wohnt Frau Holle

Mit dem Finger nach oben zeigen

Die schüttelt ihre Betten aus

Betten ausschütteln mit beiden Armen andeuten

Da fallen viele Flocken raus

Fallende Flocken durch wackelnde Finger anzeigen

Ticke Tacke Tocke

3x klatschen

Da kommt ,ne dicke Flocke

Dicken Ball mit Händen formen

Die setzt sich auf den Gartenzaun

Rechts und links neben sich die Kugel ablegen

Und will sich dort ein Häuschen bau'n

Hände formen ein Dach über dem Kopf

Massage & Streichelgeschichte: Winterliche Entspannung für Kinder – Wir bauen einen Schneemann

So wird's gemacht:

Lege dich nun ganz bequem hin und schließe deine Augen. Horch einen Moment lang in dich hinein, ob du dich rund herum wohlfühlst...

Stell dir vor es ist Winter und draußen fallen dicke, weiche Schneeflocken vom Himmel hinab. Immer mehr Schneeflocken tanzen durch die Luft und decken die Erde mit einer weißen Schicht Schnee zu.

Mit den Fingerspitzen gleichmäßig über den gesamten Rücken des liegenden Kindes „klopfen“.

Schließlich ist draußen alles mit reichlich Schnee bedeckt. Du schlüpfst in deine warmen Wintersachen, ziehst die gefütterten Stiefel an und spazierst durch die Winterlandschaft...

Mit lockeren (!) Fäusten in mäßigem Tempo den Rücken durchklopfen.

Du formst mit den Händen einen runden Schneeball.

Mit den offenen Händen von Außen zur Rückenmitte streichen, so dass auf diese Weise der gesamte Rücken massiert wird.

Als die Kugel fertig ist, rollst du sie vorsichtig durch den Schnee, damit sie größer wird. Schließlich ist so ein Schneemann richtig schön rund.

Mit der Handinnenfläche kreisförmig über den gesamten Rücken streichen. Dabei darf die massierende Hand leichten Druck ausüben!

Fertig, die erste Kugel steht nun sicher am Boden. Jetzt ist die nächste Kugel an der Reihe, schließlich braucht der Schneemann auch einen Bauch.

Die geöffnete Hand mittig auf den Rücken legen und einen mittelgroßen Kreis streichen.

Nun ist der Kopf an der Reihe. Hierfür reicht eine kleine Kugel aus.

Mit dem Zeigefinger kleine Kreise auf den Rücken „malen“.

Jetzt fehlen dem Schneemann noch ein fröhliches Gesicht und Knöpfe.

Mit dem Finger Augen, Nase, Mund und Knöpfe auf den Rücken zeichnen.

Ganz zum Schluss bekommt der Schneemann noch einen Hut und einen langen Schal, damit er im Winter nicht friert. Kannst du die wohltuende Wärme spüren?

Beide Handinnenflächen aneinanderlegen und mit Tempo aneinander reiben, so dass diese ganz warm werden. Dann die warmen Hände ruhend auf den Rücken legen. Sobald die intensive Wärme nachlässt, den Vorgang wiederholen, so dass nach und nach der ganze Rücken auf diese Weise gewärmt wird!

Quelle: [Massage & Streichelgeschichte: Winterliche Entspannung für Kinder – Wir bauen einen Schneemann | Blog Sabine Seyffert \(sabine-seyffert.de\)](https://sabine-seyffert.de)

Bastelangebot: Schneemann

Das benötigst Du:

- Blaues Papier
- weißer Stift
- weißes + schwarzes Krepppapier
- Braunes, schwarzes, oranges Papier
- Kleber



So geht es:

Forme aus dem Krepppapier Kügelchen. Nun kannst Du mit dem Klebestift auf dem blauen Papier den Schneemann vorzeichnen. Dann klebst Du die Kreppkügelchen darauf.

Jetzt kannst Du auf das schwarze Papier einen Hut aufzeichnen, ausschneiden und zum Schneemann kleben.

Das selbe machst du mit dem braunen und orangenen Papier. Zeichne einen Besen und eine Karottennase auf, schneide sie aus und klebe sie zum Schneemann.

Wenn Du nun noch Lust hast, dann kannst Du dem Schneemann noch Schnee auf dem Boden malen.

Viel Spaß dabei 😊

Bastelangebot: Schneeflocke

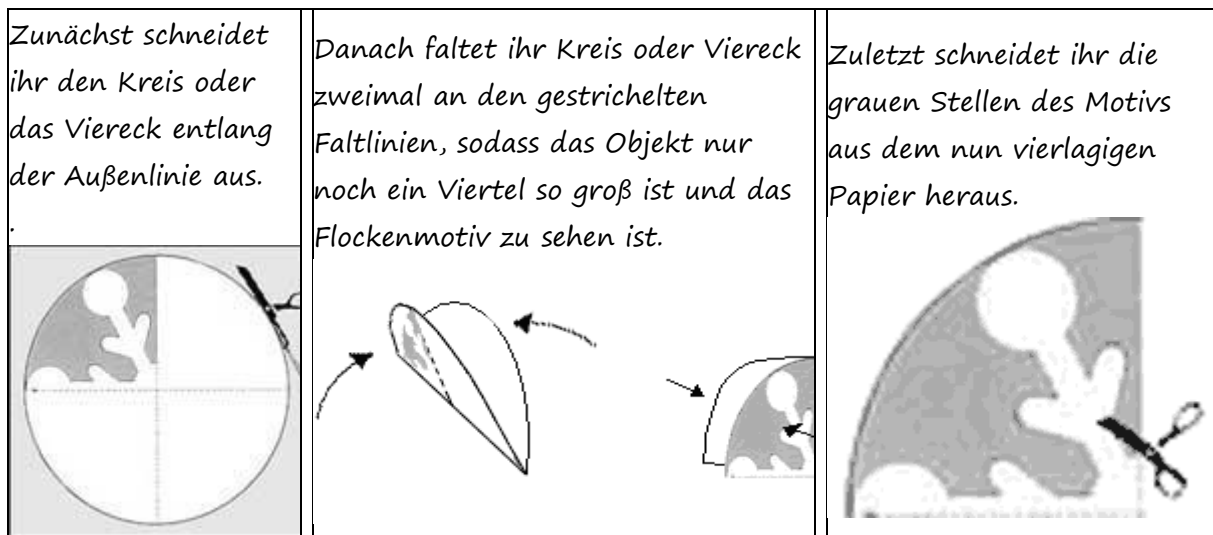
Material:

Vorlagen

Schere

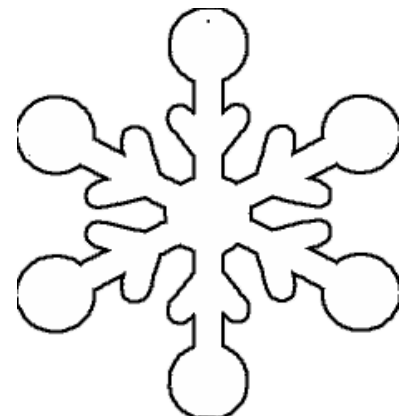
In der Winterzeit macht es Spaß, sein Zimmer mit hübschen Schneeflocken zu dekorieren. Man kann sie zum Beispiel aufhängen oder an der Fensterscheibe befestigen. Und es ist auch noch ganz einfach!

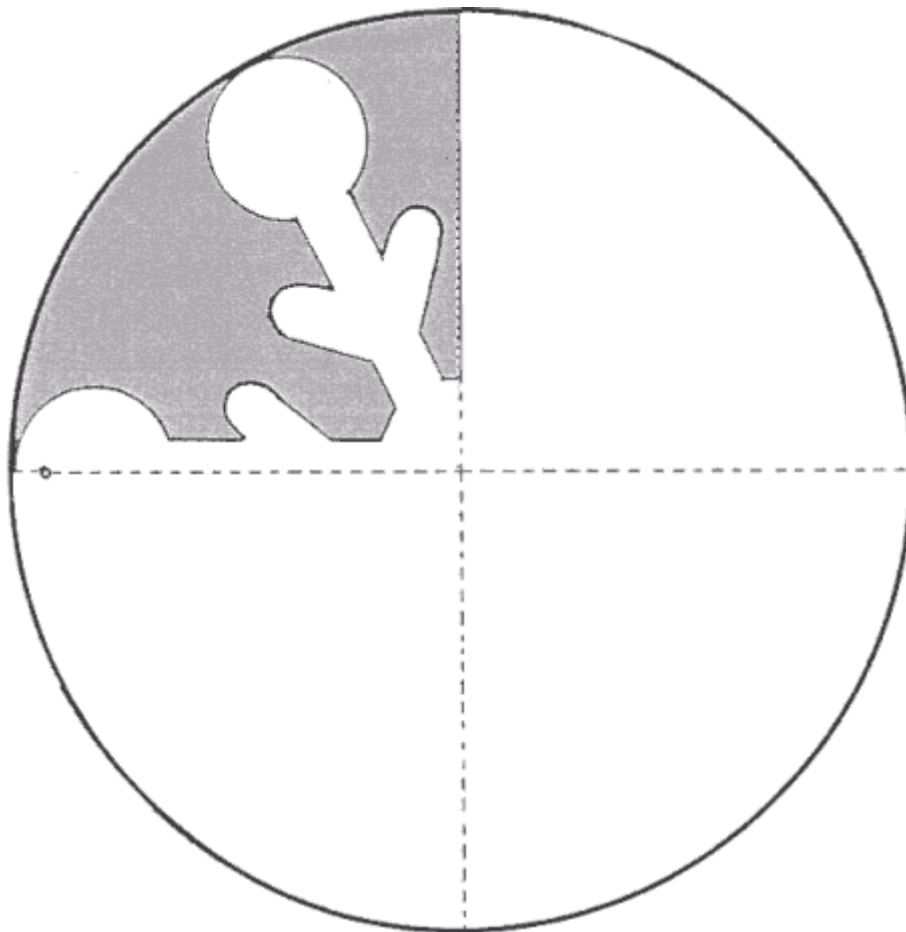
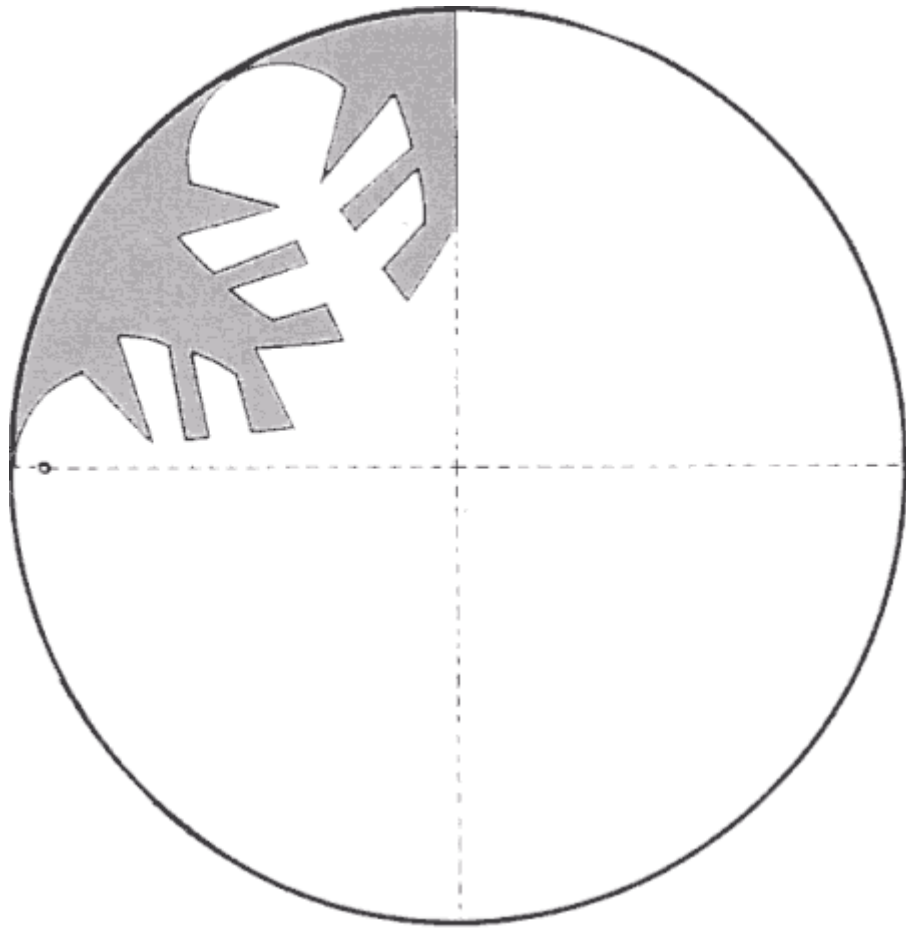
Auf den Druckseiten 2 und 3 findet ihr vier Vorlagen, die ihr ausdrucken und bei der Herstellung der Schneeflocken verwenden könnt.

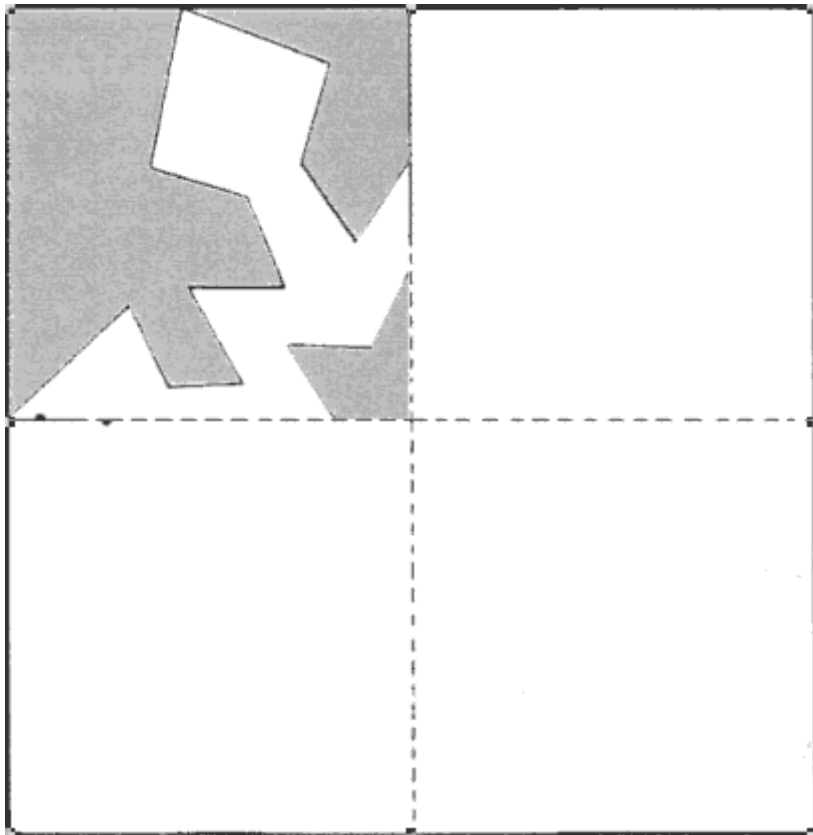
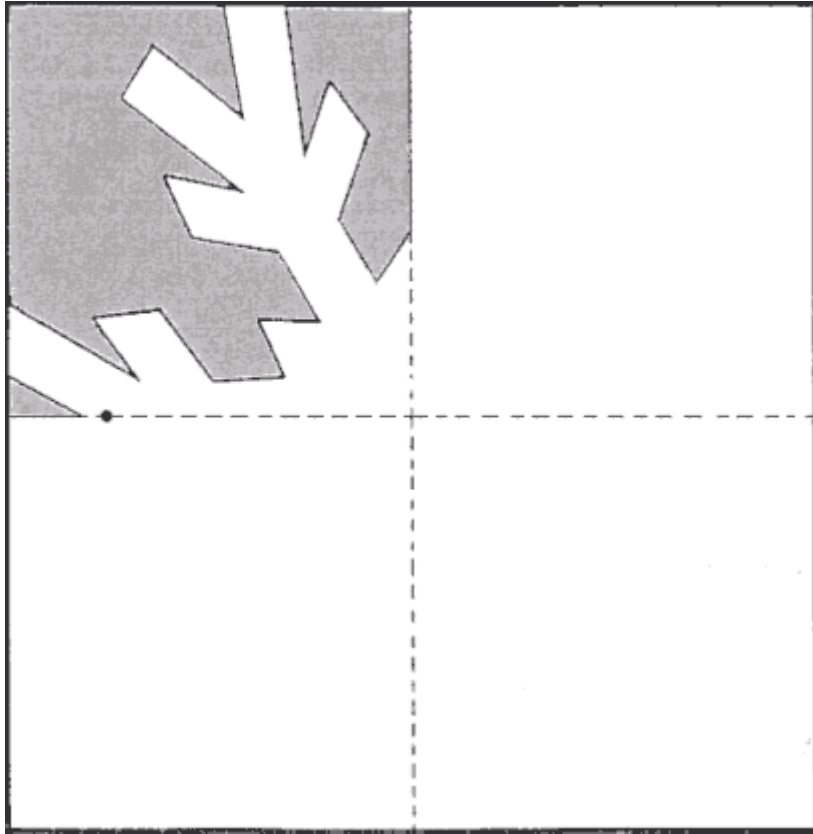


Wenn ihr nun das Papier wieder auseinanderfaltet, entsteht ein schöner Schneeflockenstern. Zum Aufhängen der Schneeflocke kann man da, wo ein kleiner Kreis aufgedruckt ist, ein Loch hineinmachen.

Wenn Du möchtest kannst Du auch eine Schneeflocke im Kindergarten in den Briefkasten einwerfen, dann hängen wir diese am Fenster auf.







Bilderrätsel

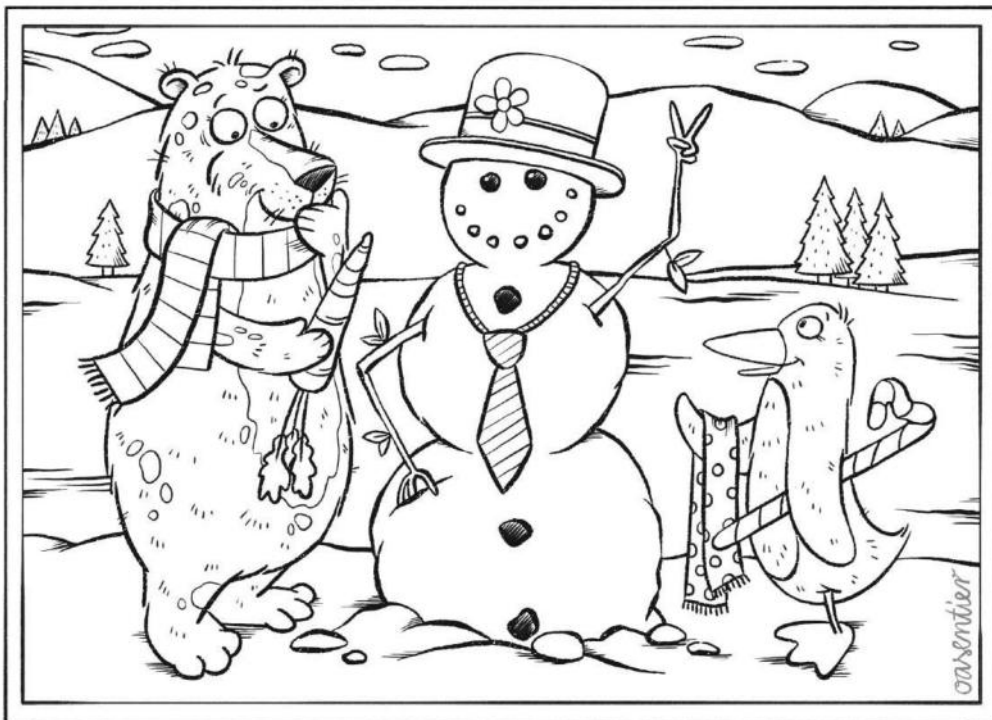


Welchen Weg müssen die Kinder wählen, um nach Hause zu gelangen?

Finde die Fehler

Pinguin und Bär bauen einen Schneemann.

Aber was ist da los? Im zweiten Bild sind 8 Fehler versteckt. Kannst du sie alle finden?



Ausmalbilder







Quelle: [Schneemann Mit Besen 4 Ausmalbild & Malvorlage \(Winterbilder\) \(gratis-malvorlagen.de\)](http://gratis-malvorlagen.de)



